



Weiterbildung

## Macht Erzählen gesund?

Im Fokus

**ARTISET Bildung**  
Weiterbildung

Abendweg 1, Postfach, 6000 Luzern 6  
T +41 41 419 01 72  
[wb@artisetbildung.ch](mailto:wb@artisetbildung.ch), [artisetbildung.ch/weiterbildung](https://artisetbildung.ch/weiterbildung)

5. September 2024

## Macht Erzählen gesund?

Erzählcafé – Bedeutung des Erzählens in Gruppen

---

Alle Menschen haben eine Lebensgeschichte, die gehört und erzählt werden möchte. Alte Menschen und Menschen mit Beeinträchtigungen, die nicht «berühmt» geworden sind, werden dabei oft übersehen.

---

Im Erzählcafé zählen aber alle Geschichten. Erzählcafés sind moderierte Erzählrunden zu einem vorgegebenen Thema, in denen die Unterschiedlichkeit und Unverwechselbarkeit der eigenen Lebensgeschichte genauso Platz hat wie das Gemeinsame und Verbindende. Erzählcafés ermöglichen den empathischen Respekt vor der Vielfalt der Menschen, so eine Studie von Johanna Kohn. Eine Studie von Gesundheitsförderung Schweiz bescheinigte der Methode des Erzählcafés darüber hinaus, dass die Lebenskompetenzen älterer Menschen gefördert werden. Aber auch Pflegende und Angehörige können von der Biographiearbeit in Erzählcafés profitieren.

Wie und warum? – darum geht es an diesem Abend.

Johanna Kohn ist Professorin an der Hochschule für Soziale Arbeit/ FHNW. Biographiearbeit und Alter gehören zu ihren Schwerpunkten. Gemeinsam mit dem Migros Kulturprozent hat sie das Netzwerk Erzählcafé Schweiz gegründet.

## Allgemeine Hinweise

### Datum

Donnerstag, 5. September 2024

### Ort

Online

### Programm

17.30 Begrüssung und Inputreferat  
19.00 Austausch und Fragerunde  
19.20 Zusammenschau und Abschluss

### Referentin

Johanna Kohn, Prof. lic. phil., Erziehungswissenschaftlerin, Mitgründerin Netzwerk Erzählcafé Schweiz

### Zielpublikum

Institutionsleitungen, Pflegedienstleitungen, Leitungen Aktivierung, Aktivierungsfachpersonen, Qualitätsverantwortliche

### Kosten

CHF 80 für Mitglieder von ARTISET  
CHF 95 für Nichtmitglieder

### Anmeldung

[bit.ly/ImFokusWB](https://bit.ly/ImFokusWB)